

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

NOVEMBRO/2022

	2ª FEIRA 28/11	3ª FEIRA 29/11	4ª FEIRA 30/11	5ª FEIRA 01/12	6ª FEIRA 02/12
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina	Leite com cacão Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
ALMOÇO	Pão de leite com mortadela Suco Natural	Polenta cozida Carne moída refogada Salada Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Linguiça assada com batata Salada	Arroz Feijão Carne de porco cozida Salada Fruta	Arroz Feijão Carne de boi com legumes Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		412,86	75 gr	16 gr	17 gr
			62%	12%	34%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.